



Все мы сейчас находимся в новой для нас ситуации пандемии и вынужденной изоляции, что не может не вызывать тревоги по поводу сегодняшнего дня и будущего. Особенно тяжело приходится подросткам-выпускникам, так как к уже имеющимся переживаниям по поводу ЕГЭ, ГИА и поступления, добавляется неопределенность, когда будут экзамены, и как все это будет проходить.

Важно сосредоточиться на поддержании стандартного, нормального режима функционирования с учетом карантина, заботе о себе и близких, занятиях по самопознанию и саморазвитию.

Уважаемые Родители и Педагоги! Если в период дистанционного обучения и самоизоляции вы чувствуете, что вам и вашим детям необходима психологическая поддержка, в нашей школе работает педагог-психолог Мифтахова Алсу Исаковна. Вы можете задать вопрос школьному психологу и получить на него ответ по электронной почте: princessalij@mail.ru.

